

Conservation des médicaments après ouverture (1)

Forme pharmaceutique	Conservation après ouverture
INJECTABLES	
Fiolines multidoses	- <u>Insuline</u> (ampoules et seringues) : 1 mois à TA
Ampoules à usage unique	Une fois le volume restant prélevé de façon correcte : 12 h à TA ou 24 h au frigo Attention aux exceptions
Perfusions et pousse-seringues	Selon la stabilité du principe actif, mais au maximum 24 h à TA
PER OS	
Formes solides : Comprimés, capsules, poudres, granulés, suppositoires, ovules, etc.	Jusqu'à la date d'expiration indiquée sur l'emballage si conservé dans l'emballage original (blister, sachet, flacon fermé, etc.) - <u>Resource Maltodextrine</u> : 8 semaines à TA - <u>Prograf caps</u> : 1 an après ouverture de la protection en aluminium à TA
Formes liquides : Gouttes, sirop, suspensions, etc.)	6 mois à TA après ouverture - <u>Algopedol</u> : 8 h à TA - <u>Aluco!</u> : 8 semaines à TA - <u>Co-amoxicilline susp.</u> : 7 jours au frigo - <u>Digoxine solution</u> : 2 mois à TA - <u>Flatulex gouttes</u> : 13 semaines à TA - <u>Glycérine 85%</u> : jusqu'à la date de péremption à TA - <u>Hydromorphone</u> : 4 semaines à TA - <u>Metamizole gouttes</u> : 3 mois à TA - <u>Methadone solution</u> : 3 mois à TA - <u>Midazolam</u> : 1 mois au frigo - <u>Nopil</u> : 1 mois à TA - <u>Ospen</u> : 14 jours au frigo - <u>Solution de soin de bouche</u> : 24 h à TA - <u>Rivotril gouttes</u> : 4 mois à TA - <u>Telebrix Gastro</u> : 24 h à TA

TA = température ambiante

Conservation des médicaments après ouverture (2)

Forme pharmaceutique	Conservation après ouverture
EXTERNES	
Solutions de rinçage	24 h à TA
Désinfectants	Jusqu'à la date d'expiration indiquée sur l'emballage, à TA <ul style="list-style-type: none"> - <u>Amukina Med</u> : 3 mois à TA - <u>Bétadine sol. stand</u> : 3 ans à TA - <u>Chlorhexidine (colorante 2%)</u> : 2 mois à TA - <u>Eau oxygénée</u> : 18 mois à TA
Formes dermiques : Pommades, crèmes, gels, lotions	En tube ou flacon : 1 an à TA après ouverture <ul style="list-style-type: none"> - <u>Fusicutan crème/onguent</u> : 6 mois à TA - <u>Fusicutan Plus crème</u> : 6 mois à TA - <u>Nu-gel</u> : 7 jours à TA
Formes ophtalmiques : Collyres et pommades	Un emballage par patient : 1 mois après ouverture (TA ou frigo selon les conditions de stockage indiquées par le fabricant) Monodoses : utilisation immédiate Attention : les monodoses emballées dans une enveloppe protectrice ont parfois une date de conservation limitée après ouverture du blister : <ul style="list-style-type: none"> - <u>Atropine</u> : 1 mois à TA - <u>Cosopt S</u> : 15 jours à TA - <u>Dexafree UD</u> : 15 jours à TA - <u>Fluoresceine</u> : 1 mois à TA - <u>Indophtal UD</u> : 1 mois à TA - <u>Oxybuprocaine</u> : 1 mois à TA - <u>Tetracaïne</u> : 1 mois à TA - <u>Tropicamide</u> : 1 mois à TA
Formes auriculaires : Gouttes	Un emballage par patient : 1 mois à TA <ul style="list-style-type: none"> - <u>Cerumenol</u> : 6 mois à TA
Formes nasales : Gouttes, spray et pommades	Un emballage par patient : 1 mois à TA <ul style="list-style-type: none"> - <u>Bepanthen ong. nasal 5%</u> : 7 jours à TA
INHALATION	
Poudre pour inhalation et solution pour aérosols	1-2 mois à TA selon le médicament Monodoses : utilisation immédiate Attention : les monodoses emballées dans une enveloppe protectrice ont parfois une date de conservation limitée après ouverture du blister : <ul style="list-style-type: none"> - <u>Budenid</u> : 3 mois à TA

La date de conservation après ouverture **doit être systématiquement indiquée sur chaque emballage entamé** en suivant les règles générales ci-dessus, sauf

indication contraire du fabricant (c.f. Swissmedicinfo.ch) ou durée dépassant la date d'expiration indiquée sur l'emballage.

En pratique :

- Tous les médicaments doivent être conservés dans l'emballage d'origine délivré par la pharmacie (risque de diminution de la stabilité du médicament par contact avec l'oxygène, l'humidité ou la lumière).
- Ne déconditionner les emballages qu'au dernier moment avant l'administration : sortie des comprimés des blisters, préparation des doses de solutions liquides pour usage oral, etc.
- Les médicaments déconditionnés non consommés doivent être détruits ou retournés à la pharmacie.
- Pour des raisons d'hygiène, les gouttes nasales, ophtalmiques, auriculaires et les sprays buccaux ne sont en principe destinés qu'à un seul patient. Dans la mesure du possible, éviter le contact de l'emballage avec le patient (p.ex. contact avec les cils, paupières, sécrétions conjonctivales pour les gouttes ophtalmiques ; contact avec la plaie pour les pommades ; etc.).
- Les doses unitaires (monodoses) sont strictement réservées à une utilisation immédiate après ouverture.
- Le prélèvement des médicaments liquides doit se faire en respectant les règles élémentaires d'hygiène, afin d'éviter les risques de contamination microbienne.
- Toujours noter clairement sur l'emballage la date du premier prélèvement (également l'heure pour les injectables) et la date limite d'utilisation après ouverture.
- Ne pas mélanger ensemble plusieurs médicaments liquides, pour éviter le risque d'incompatibilités (p. ex. gouttes).
- Ne pas diluer à l'avance les médicaments liquides (p.ex. dilution des gouttes dans de l'eau, du jus de fruits, etc.) pour ne pas compromettre la stabilité chimique des principes actifs.
- Reboucher systématiquement les flacons après usage et les stocker en respectant les recommandations du fabricant (température, abri de la lumière, etc.).
- S'il y a le moindre doute concernant la qualité d'un médicament (aspect trouble, cristaux, odeur inhabituelle, moisissures, etc.), ne pas l'administrer et contacter la pharmacie.

Fiolines injectables multidoses

Il s'agit de récipients conçus pour permettre plusieurs prélèvements de la solution qu'ils contiennent. Ils sont fermés par un bouchon en caoutchouc et contiennent un agent conservateur.

Ces solutions peuvent être conservées 48 h à température ambiante ou 1 mois au frigo, à condition que la stabilité physico-chimique du principe actif le permette (cf. Swissmedicinfo.ch ou Fichier d'Administration des Médicaments Injectables : FAMI) et que les règles d'asepsie soient rigoureusement respectées :

1. Désinfecter le bouchon avec un antiseptique à base d'alcool avant chaque prélèvement
2. Laisser agir 20 secondes
3. Prélever le volume nécessaire avec une aiguille de calibre fin
4. Retirer soigneusement l'aiguille (Ne jamais laisser l'aiguille introduite dans le flacon)
5. Noter la date et l'heure du prélèvement
6. En général, ne pas effectuer plus de 10 prises dans le même flacon, et ceci seulement si l'état du bouchon le permet. Avec des aiguilles de très petit calibre, il est envisageable de faire davantage de prélèvements (p.ex. insuline).

Ampoules injectables à usage unique

Les flacons et ampoules à usage unique sont des récipients qu'il n'est plus possible de refermer après ouverture. Il s'agit le plus souvent d'ampoules cassables. Leur contenu ne contient pas d'agents conservateurs et ne doit être prélevé qu'une seule fois.

Lorsque la totalité du contenu n'est pas utilisée, il est possible de conserver le reste au maximum 12 h à température ambiante ou 24 h au frigo si la stabilité du médicament le permet, à certaines conditions :

1. Ne jamais conserver une ampoule entamée ouverte (risque de contamination microbienne en raison d'une fermeture étanche non garantie)
2. Aspirer le volume restant de l'ampoule dans une seringue
3. Connecter une nouvelle aiguille à la seringue
4. Munir celle-ci d'une étiquette portant le nom du médicament, ainsi que la date et l'heure du prélèvement
5. Conserver maximum 12 h à température ambiante ou 24 h au frigo
6. Attention : ne pas oublier de vérifier la stabilité physico-chimique du principe actif (cf. Swissmedicinfo.ch ou Fichier d'Administration des Médicaments Injectables : FAMI)

Les seringues prêtes (autres que l'insuline) sont considérées comme des produits à usage unique et ne peuvent en aucun cas être conservées après administration.

Références :

- [1] Pharmacie des HUG. Conservation des liquides oraux apres ouverture. Décembre 2020, www.pharmacie.hug.ch/infomedic/utilismedic/conservation_liquides_oraux.pdf
- [2] Pharmacie des HUG. Conservation des formes topiques. Aout 2022, https://pharmacie.hug.ch/infomedic/utilismedic/conservation_formes_topiques.pdf
- [3] Groupe de travail Plaies/GRESI, HUG. Tableau matériel pansements, décembre 2012 https://www.hug.ch/sites/interhug/files/technique_soins/pdf/tableau_materiel_pansement.pdf
- [4] Pharma-flash 2003; 30:6.
- [5] Pharmacie des Hôpitaux de l'Est Lémanique. Liste des médicaments 2023.
- [6] Pharmacie interjurassienne, Liste des médicaments 2019-2022
- [7] www.swissmedicinfo.ch.