

# Outils pour la préparation et l'administration

## Facteurs de conversion

Volumes		
1 L	= 10 dL	= 1000 mL

1 c à c = 1 cuillerée à café = 5 mL  
 1 c à d = 1 cuillerée à dessert = 10 mL  
 1 c à s = 1 cuillerée à soupe = 15 mL

Poids		
1 g	= 1000 mg	= 1'000'000 mcg
0,001 g	= 1 mg	= 1000 mcg
0,000'001 g	= 0,001 mg	= 1 mcg

Conversion mg $\leftrightarrow$ mmol	
mmol = mg / masse moléculaire	mg = mmol x masse moléculaire

Dans le Système International des unités (SI), le mol est l'unité de base pour indiquer la quantité d'une substance.

**1 mmol = 6,023 x 10<sup>20</sup> particules** (atomes, molécules, cations, anions)

La masse moléculaire égale la somme des poids atomiques des éléments composant la molécule.

Conversion mmol $\leftrightarrow$ mEq	
mEq = mmol x valence du ion	mmol = mEq / valence du ion

**1 mEq = 1 mval = 6,023 x 10<sup>20</sup> unités de charge électrique**  
 (ions positifs ou négatifs)

Valence des ions :

Cations et anions **monovalents** (Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, H<sub>2</sub>PO<sub>4</sub><sup>-</sup>, Cl<sup>-</sup>) **1 mmol = 1 mEq**

Cations et anions **bivalents** (Ca<sup>2+</sup>, Mg<sup>2+</sup>, HPO<sub>4</sub><sup>2-</sup>) **1 mmol = 2 mEq**

Cations et anions **trivalents** (PO<sub>4</sub><sup>3-</sup>, C<sub>6</sub>H<sub>5</sub>O<sub>7</sub><sup>3-</sup>) **1 mmol = 3 mEq**

**Attention :** la valence d'un ion peut varier en fonction du pH (p.ex. phosphate) !

**Il est donc préférable de prescrire en mmol.**