

Manipulation des comprimés/capsules

1. Principes généraux :

Lors de la préparation des médicaments solides à administrer (comprimés, capsules, gélules,...), certaines règles d'hygiène et de sécurité doivent être respectées :

- Le plan de préparation doit être propre et adapté
- Avant toute manipulation, toujours appliquer une solution hydroalcoolique sur les mains
- **Dès qu'il existe un contact direct entre la main (nue) et le/la comprimé/capsule, le port de gants est recommandé (protection du soignant et du médicament)**

Médicaments à manipuler avec précaution:

Parmi les médicaments à manipuler avec précaution figurent en particulier les produits dont les codes ATC commencent par :

- L01 (antinéoplasiques)
 - L02 (thérapeutiques endocriniennes)
 - L03 (immunostimulants)
 - L04 (immunosuppresseurs)
 - J05 (antiviraux)
 - Les médicaments dérivés de la vitamine A (trétinoïne et analogues)
 - Les inhibiteurs de l'alpha-réductase (finasteride, dutasteride).
- Eviter de couper/écraser:
 - Les « médicaments à manipuler avec précaution » (cf. ci-dessus) : risque de sous-dosage ou surdosage cliniquement significatif et risque pour le personnel soignant
 - Les médicaments ayant une formulation particulière : cf. « Ecraser les comprimés : oui ou non ? »

Contactez la pharmacie s'il est néanmoins nécessaire de modifier la forme d'administration de ces médicaments.

Comprimés à couper et/ou écraser :

- Mettre des gants et un masque pour broyer les comprimés ou ouvrir les capsules (hygiène + protection).
- Si le médicament doit être coupé, mettre des gants et utiliser un coupe-comprimé.

- Ne pas mélanger plusieurs médicaments dans le mortier (incompatibilités possibles !). Rincer le mortier après chaque broyage.
- Ne pas préparer à l'avance (instabilité de certains composants à l'air, l'humidité et/ou la lumière).
- Si le médicament est administré par voie orale : en général, la poudre peut être administrée dans du jus de fruit, de la purée de pommes, de la confiture ou un yogourt. Exceptions : médicament devant être pris à jeun ou incompatible avec les produits laitiers (p.ex. Ciprofloxacine). L'administration doit être immédiate.
- Si le médicament est administré par sonde : disperser la poudre dans 10-15 ml d'eau et administrer chaque médicament séparément. Rincer la sonde entre chaque médicament (5 mL) et à la fin des administrations (incompatibilités possibles avec la sonde !).
- Les solutions (p.ex. gouttes, parfois sirops) sont souvent hyperosmolaires et doivent être diluées selon les recommandations du fabricant (pour éviter les diarrhées).
- Les sirops sans sucre contiennent souvent du sorbitol comme édulcorant. A partir de 10 g, le sorbitol peut provoquer un inconfort abdominal (flatulences, crampes) et à des doses de 15 à 20 g ou plus, une diarrhée par effet osmotique.