

Médicaments de la liste et alimentation

Médicaments à administrer en dehors des repas :

Les médicaments devant être administrés en dehors des repas, sont des médicaments dont l'absorption est diminuée en présence de nourriture ou des médicaments qui présentent des interactions avec des constituants courants du bol alimentaire (par exemple les produits laitiers).

Principe actif	Spécialité	Influence de la nourriture	Moment de prise
Alendronate	Alendron	Absorption très faible même à jeun et interactions avec de nombreux aliments, même le calcium présent dans une eau minérale	Le matin à jeun avec uniquement un verre d'eau du robinet et sans boire ni manger dans les 30 min suivantes. Doit être pris en position verticale et ne pas se coucher dans les 30 min suivantes (risques d'ulcération de la muqueuse)
Cipro-floxacin	Cipro-floxacin	Interaction avec les produits laitiers	1 h avant ou 2 h après le repas
Fer	Tardyferon Maltofer	Interactions avec de nombreux aliments (lait, thé, café, etc.)	30 min avant le repas En cas d'intolérance, le prendre avec les repas et contrôler l'efficacité
Isoniazide	Isoniazid	Absorption diminuée au point d'entraver l'efficacité	1 h avant ou 2 h après le repas
Rifampicine	Rifampicine	Absorption diminuée au point d'entraver l'efficacité	1 h avant ou 2 h après le repas

Cas particulier de l'Euthyrox (lévothyroxine) et du Madopar (lévodopa) :

Pour garantir une efficacité et une pharmacocinétique constante, il est important de ne pas changer le moment de prise par rapport aux repas. Si le patient a toujours pris son médicament avec les repas, il vaut donc mieux continuer à le donner de cette façon.

En cas de changement d'horaire, pensez à en informer le médecin.

Médicaments à administrer à un moment précis par rapport au repas :

Principe actif	Spécialité	Influence sur le tractus GI	Moment de prise
Méto-clopramide	Paspertin	Procinétique dont l'effet débute 30 min après la prise	30 min avant les repas
Dompéridone	Motilium	Antinauséux dont l'effet débute 30 min après la prise	30 min avant les repas
Nystatine	Myco-statine	Action locale, doit rester le plus longtemps possible en contact avec la muqueuse	Après ou en dehors des repas

En pratique :

Les aliments peuvent influencer sur l'efficacité des médicaments. La prise simultanée de nourriture peut ralentir, augmenter ou diminuer l'effet d'un médicament.

L'information officielle que l'on trouve sur *Swissmedicinfo.ch* précise parfois un moment de prise précis par rapport au repas.

Cependant, en milieu institutionnel, les médicaments sont le plus souvent administrés aux patients au moment des repas pour des questions pratiques, de tolérance et afin de diminuer les risques d'oubli.

A part les quelques médicaments particuliers cités ci-dessus, la grande majorité des médicaments peuvent être pris en même temps que les repas, sans influencer significativement leur efficacité clinique.

Médicaments interagissant avec les autres médicaments

Les antiacides (Alucol), les résines (Quantalan) et le charbon empêchent l'absorption d'autres médicaments pris simultanément. Il est impératif de laisser un intervalle de 2h entre leur prise et celle de tout autre médicament.

Références :

- [1] Département de gériatrie- Division de Pharmacologie clinique- Pharmacie des HUG, Médicaments et alimentation, CAPP-INFO N°15, novembre 2000.
- [2] J. Biollaz et coll., Base de la thérapeutique médicamenteuse, Documed, 2001, p.204-7.
- [3] www.swissmedicinfo.ch.