

## Schéma d'administration de la vitamine b12

### **Schéma d'administration de la vitamine B12 :**

Références : [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com), Déficit en vitamine B12 - Service de médecine de premier recours – DM CPRU – HUG -- 2017 et [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

*La Vitamine B12 peut être administrée en i.m ou s.c. entre 1x/j et 1x/3 mois en fonction de l'indication.*

### **Exemple de schéma d'administration pour le traitement d'un déficit en vitamine B12 :**

#### Dose de charge :

*1000 mcg/j pendant 1 semaine.*

*1000 mcg/semaine pendant 1 mois.*

#### Dose d'entretien :

*1000 mcg tous les 1 à 3 mois au long cours.*

*La fréquence dépend de la réponse clinique et biologique.*

**Alternative :** *vitamine B12 (VITARUBIN) 1000 mcg cpr 1x/jour au long cours.*

*Il faut considérer que pour le traitement de la carence en vitamine B12, la voie parentérale reste plus efficace. Pour le traitement d'entretien, la forme per os nécessite une prise par jour versus 1 fois tous les 1 à 3 mois pour la voie parentérale.*