

Traitement de la constipation

Traitement de la constipation :

Références : PIJ-medic n°19

Par analogie à l'échelle du traitement de la douleur cancéreuse de l'OMS, le traitement de la constipation peut aussi se concevoir en trois paliers :

1er palier : Mesures non médicamenteuses (hygiéno-diététiques)
p.ex. hydratation, fibres, mobilisation

2ème palier : Traitement pharmacologique per os (voir ci-dessous)

3ème palier : Lavements (voir ci-dessous)

Constipation chez l'adulte (sans inertie colique ou obstruction intestinale)

- 1er choix :
Metamucil Regular 1-3 cuillère à café (= 7-21 g) 1-3x/j
- Si pas d'effet après 2 jours :
Duphalac 15-30 mL 1x/j ou Macrogol 1-2 sachets 1x/j
- Si pas d'effet après 2 jours :
Bulboïd suppositoire ou Microlax lavement, à renouveler selon besoin

Constipation chez le patient âgé

- 1er choix :
Duphalac 15-30 mL 1x/j ou Macrogol 1-2 sachets 1x/j
- Si pas d'effet après 2 jours :
Bulboïd suppositoire ou Microlax lavement, à renouveler selon besoin

Constipation chez le patient sous opiacés, en soins palliatifs ou avec une maladie neurologique

- **Prévention** de la constipation à envisager **systématiquement** :
Duphalac 15-30 mL 1x/j ou Macrogol 1-2 sachets 1x/j
+ Laxoberon 10-20 gouttes 1x/j
- **Constipation installée** :
 1. *Exclure un fécalome ou une obstruction intestinale*
 2. *Majorer les traitements laxatifs per os (p.ex. Macrogol peut être augmenté jusqu'à 2 sachets 4x/j)*
 3. *Si pas d'effet après 2 jours :*
Bulboïd suppositoire ou Microlax lavement
 4. *Si pas d'effet après 1 jour supplémentaire (3ème jour ss selles) :*
Bulboïd suppositoire + Prontolax suppositoire
 5. *Si pas d'effet après 1 jour supplémentaire (4ème jour ss selles) :*
Freka-clyss lavement

Reprise du transit intestinal en post-opératoire

D'une manière générale, on préconise le retrait précoce de la sonde gastrique et la reprise d'une alimentation légère après l'opération.

*En cas d'échec de ces mesures et en cas de **non reprise du transit dans les 48h après l'opération** :*

- **1er choix** :
Metamucil Regular 1-3 cuillère à café (= 7-21 g) 1-3x/j,
Duphalac 15-30 mL 1x/j ou Macrogol 1-2 sachets 1x/j
- **Si pas d'effet après 1 jour (72h après l'opération) :**
 1. *Exclure une occlusion intestinale ou un fécalome*
 2. *En cas de présence de matières fécales dans le rectum :*
Bulboïd suppositoire ou Microlax lavement
En cas d'absence de matières fécales dans le rectum :
Laxoberon 10-20 gouttes 1x/j ou Paspertin 10 mg 3x/j